|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Памятка «Внимание! Тонкий лед!» **Уважаемые родители!!!**  Уделите внимание своим детям, расскажите об опасности выхода на непрочный лёд. Интересуйтесь, где ваш ребёнок проводит свободное время.  Не оставляете детей без присмотра вблизи замерзающих водоемов, пресекайте игры и шалости детей на льду. Постоянно напоминайте и разъясняйте им правила о поведении на льду, о мерах безопасности и последствиях нарушения правил.  **Выполнение этих рекомендаций сохранит жизнь и здоровье вашим детям и поможет избежать трагедии!**  **Это нужно знать каждому:**  Если под Вами затрещал лед и появились трещины, не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место!  **Что делать, если Вы провалились в холодную воду:**  Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание. Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.  Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед. Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу. Ползите в ту сторону — откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.  **Если нужна Ваша помощь:**  Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкою. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.  Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.  Остановитесь от находящегося человека в воде в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.  Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны. Ползите в ту сторону — откуда пришли.  Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем.  **При несчастных случаях на водоёме немедленно сообщите по телефонам 01 или 112 для вызова оперативных служб.** | Памятка «Внимание! Тонкий лед!» **Уважаемые родители!!!**  Уделите внимание своим детям, расскажите об опасности выхода на непрочный лёд. Интересуйтесь, где ваш ребёнок проводит свободное время.  Не оставляете детей без присмотра вблизи замерзающих водоемов, пресекайте игры и шалости детей на неокрепшем опасном льду. Постоянно напоминайте и разъясняйте им правила о поведении на льду, о мерах безопасности и последствиях нарушения правил.  **Выполнение этих рекомендаций сохранит жизнь и здоровье вашим детям и поможет избежать трагедии!**  **Это нужно знать каждому:**  Если под Вами затрещал лед и появились трещины, не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место!  **Что делать, если Вы провалились в холодную воду:**  Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание. Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.  Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед. Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу. Ползите в ту сторону — откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.  **Если нужна Ваша помощь:**  Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкою. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.  Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.  Остановитесь от находящегося человека в воде в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.  Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны. Ползите в ту сторону — откуда пришли.  Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем.  **При несчастных случаях на водоёме немедленно сообщите по телефонам 01 или 112 для вызова оперативных служб.** | |
| Памятка «Внимание! Тонкий лед!» **[led](http://cgz-zhg.ru/wp-content/uploads/2013/11/led.jpg)**  **Ребята!**  **Будьте осторожны!**  **Не выходите на лёд,**  **не катайтесь на лыжах и коньках по тонкому льду!**  **Подобные развлечения могут привести к несчастным случаям.**  В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.  Чтобы избежать несчастных случаев, нужно соблюдать осторожность на льду, строго выполнять существующие правила. **Запомните их!** Нельзя кататься  и  собираться группами на тонком, еще неокрепшем льду, особенно когда он запорошен снегом,  во время оттепели. Опасно вбегать и прыгать с берега на лед,  когда неизвестна его прочность. | | Памятка «Внимание! Тонкий лед!» **[led](http://cgz-zhg.ru/wp-content/uploads/2013/11/led.jpg)**  **Ребята!**  **Будьте осторожны!**  **Не выходите на лёд,**  **не катайтесь на лыжах и коньках по тонкому льду!**  **Подобные развлечения могут привести к несчастным случаям.**  В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.  Чтобы избежать несчастных случаев, нужно соблюдать осторожность на льду, строго выполнять существующие правила. **Запомните их!** Нельзя кататься  и  собираться группами на тонком, еще неокрепшем льду, особенно когда он запорошен снегом,  во время оттепели. Опасно вбегать и прыгать с берега на лед,  когда неизвестна его прочность. | |