Ранняя беременность

Ранняя беременность это беременность в возрасте от 13 до 19 лет. В это время наступает у девочек переходный возраст, гормональная перестановка. По медицинским меркам считается, что беременность, наступившая до 18 лет, является ранней. Именно к этому возрасту женский организм полностью созревает и готов к вынашиванию и рождению ребенка.

Каждому из вас необходимо знать, что до 15-летнего возраста беременность в 2 раза чаще заканчивается выкидышем, и в 10 раз чаще рождаются недоношенные дети. Часто эти дети рождаются с дефектами, малым весом, асфиксией (удушьем) и последствиями родового травматизма, когда слабая родовая деятельность юной мамы сопровождается несоответствием головки ребенка и таза матери, что приводит к травматизации и самой роженицы.   
Зачастую принимается решение о прерывании беременности (аборте), которое часто сопровождается осложнениями. После прерывания беременности в полости матки образуется обширная рана и, как следствие, – шрамы, которые могут затруднить или даже нарушить течение новой беременности (может произойти самопроизвольный выкидыш, либо несвоевременные роды).   
Если аборт производится вне медицинского учреждения, это часто заканчивается смертью женщины.

Вот перечень осложнений искусственных абортов:

* Механические повреждения шейки и тела матки.
* Кровотечения.
* Воспалительные заболевания шейки матки, тела матки, придатков матки – у 10–12% женщин после первого аборта.
* Бесплодие – у каждой 4-й женщины после первого аборта. Среди женщин с бесплодием в 74% случаев оно обусловлено поражением придатков матки – маточных труб, что часто связано с воспалительным процессом в них.
* Нарушение менструального цикла встречается в 10% случаев.
* Стойкие психические нарушения, связанные с пережиганием аборта.

Смертельные исходы – при прерывании беременности более 12 недель, их риск увеличивается с ростом срока беременности. Осложнения последующих беременностей и родов, выкидыш, преждевременные роды, кровотечение во время беременности и при родах, токсикозы беременности. К тому же у молодой мамы возникают социальные и психологические проблемы.

Во-первых, девушка подвергается социальной изоляции в школе, отстает в учебе от сверстников;

во-вторых, возникает конфликтно-стрессовая ситуация в семье;

в-третьих, проблематичны планы на создание семьи в будущем и многое другое.

следствие у многих наступает очередная беременность.

**Какая же существует профилактика ранней беременности?**

Лучший способ бороться с проблемой, это предупредить ее.

Чаще разговаривать с родителями о методах предохранения от нежелательной беременности, что бы сложить доверительные отношения.

Читать книги о половом воспитании.

Если девочка начинает половую жизнь, она должна понимать о дальнейших последствиях. Ответить себе на несколько вопросов. Готова ли она к такой жизни? Может ли выносить ребенка? Если она не готова к ранней беременности, ей надо овладеть полной информацией о методах и средствах предохранения.

Конечно, кроме негативных последствий ранняя беременность имеет и положительные стороны. Многие девочки становятся целеустремленными, белее умными девушками, не сломленными жизненными обстоятельствами и готовые воспитать своего ребенка.